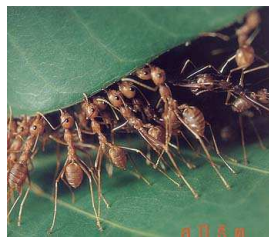


## ใบกะเพราแก้ผื่นคัน



วันนี้น้องดามีเคล็ดไม่ลับมาฝากอีกแล้วค่ะ เคล็ดลับแก้อาการผื่นคันจากมดที่คุดมู  
คุณย่าตายายใช้ได้ผลมานมนานมาฝากหนุ่มสาววัยชนทั้งหลายจ๊ะ

จีนชื่อว่ามด ไม่ว่าจะมดแดง มดคันไฟ หรือมดตะนอย ทุกคนคงได้รู้ถึงฤทธิ์แบบ  
เล็กพริกขี้หนูกันมาแล้ว



โดยเฉพาะอย่างยิ่งคนที่แพ้มดคง  
พอจะยืนยันได้ว่ามดตัวเล็กๆที่เดินต่อขบวนกันยาวยี่ดมีพิษสงกับเรามากเพียงใด



บางคนถูกมดกัดไม่เป็นไร แต่สำหรับบางคนที่แพ้ พอถูกกัดปุ๊บ  
นอกจากจะคันคะเยอแล้ว มักจะมีตุ่มบวมแดงขึ้นมาทันตาเห็น ถ้าแพ้มากๆหรือมดตัว  
ใหญ่หน่อยก็ถึงกับเป็นหนองเลยก็มี



แม้เดี๋ยวนี้เราจะมีขี้ผึ้งแก้แมลงสัตว์กัด  
ต่อยให้เลือกใช้มากมายแต่มีสมุนไพรชนิดหนึ่งที่รับประกันได้ว่าใช้แก้พิษมดได้ผลดี  
และใช้ได้ทุกเพศทุกวัยโดยไม่มีพิษภัย

สมุนไพรนั่นก็คือ “ใบกะเพรา” ที่เราคุ่นเคยในอาหารไทยยอดฮิตมากมาย  
นั่นเอง

เมื่อถูกมดกัดอย่าเกา ให้นำใบกะเพราสดสักสองสามใบล้างน้ำให้สะอาด แล้วนำมาขยี้ตรงบริเวณที่ถูกมดกัดทันทีขยี้เบาๆจนใบละเอียด



ไม่ถึงขีดใจอาการคันปนเจ็บจะหายไปอย่างรวดเร็ว สำหรับคนที่แพ้ วิธีนี้ช่วยป้องกันอาการปื้นแดง ตุ่มแดง หรือตุ่มหนองได้ดีแต่หากมีอาการหลงเหลืออยู่ก็จะหายเร็วกว่าปกติมาก

ไม่เชื่อก็ต้องเชื่อว่ามดแพ้ทางกะเพรา



ผักบุ้ง