

อันตรายของการจมน้ำตายแบบแห้ง เพื่อนส่งข่าวนี้มาให้ เลยหยิบมาฝาก น่ากลัวมากเลย

การเสียชีวิตของเด็กชาย เน้นให้เห็นถึงอันตรายที่แฝงอยู่ของการ --จมน้ำตายแบบแห้ง--

เด็กชายวัย 10 ขวบเสียชีวิตหลังจากขึ้นจากสระน้ำแล้วเป็นเวลานานกว่า 1 ชั่วโมง (5 มิย. 2551)

การเสียชีวิตอย่างน่าเศร้าของเด็กชายวัย 10 ขวบแห่งเซาท์ แครโรไลนา ซึ่งเกิดขึ้นหลังจากขึ้นจากสระน้ำแล้วมากกว่า 1 ชั่วโมง ชี้ให้เห็นอันตรายของ--การจมน้ำตายแบบแห้ง-- อันเป็นปรากฏการณ์ที่ไม่ค่อยเป็นที่รู้จักกันทั่วไป และสัญญาณอันตรายที่พ่อแม่ควรทราบเกี่ยวกับเรื่องนี้

"ฉันไม่เคยทราบมาก่อนเลยว่าเด็กอาจจะมีปอดที่เต็มไปด้วยน้ำ แม้เด็กคนนั้นจะยังสามารถเดินไปมาได้ และพูดได้ปกติ" แคสซานดร้า แจ็คสัน บอกกับผู้สื่อข่าว NBC ในรายการทูเดย์ ที่ออกอากาศไปเมื่อวันพฤหัสบดี

เมื่อวันอาทิตย์ นางแจ็คสันได้พาลูกชายชื่อ จอห์นนี่ไปที่สระว่ายน้ำใกล้บ้านที่*สคริป เอส.ซี. มันเป็นครั้งแรกที่จอห์นนี่ได้ไปว่ายน้ำ และน่าเศร้าเป็นอย่างยิ่งที่มันเป็นครั้งสุดท้ายของเขาด้วย

ณ ช่วงเวลาใดเวลาหนึ่งในระหว่างที่เขากำลังว่ายน้ำอยู่นั้น จอห์นนี่ได้สำลักน้ำเข้าไปในปอด เขาไม่ได้แสดงอาการใดๆ ให้เห็นถึงปัญหาของระบบทางเดินหายใจในทันที แต่เด็กชายกลับมีอุบัติเหตุเกี่ยวกับการขยับหนักเกิดขึ้นในสระน้ำ หลังจากนั้นจอห์นนี่ และแม่กับพี่สาวก็เดินกลับบ้านด้วยกัน

"เราเดินกลับบ้านด้วยกัน เขายังเดินมากับฉันได้เลย" นางแจ็คสันกล่าว ทั้งที่ยังงุนงงกับการตายของลูกชาย "ฉันอาบน้ำให้เขา แล้วลูกก็บอกกับฉันว่าเขาง่วงนอน"

สิ่งที่เหมือนฟองน้ำ

หลังจากนั้นลูกเข้านอนนางแจ็คสันเข้าไปดูลูกชายในห้องเพื่อตรวจดูความเรียบร้อย "ฉันเดินเข้าไปที่เตียงของเขา และพบว่าใบหน้าของลูกถูกปกคลุมไปด้วยสิ่งที่ดูเหมือนฟองน้ำสีขาว" นางกล่าว "แล้วฉันก็กรี๊ดร้อง"

คริสติน มีคินส์ เพื่อนของครอบครัวแจ็คสัน ที่อยู่ด้วยในขณะนั้นได้เข้าไปดูว่าเกิดอะไรขึ้น "ฉันดูแขนของเด็กแล้วเรียกชื่อเขา จอห์นนี่ จอห์นนี่" มีคินส์เล่าให้ฟัง "ไม่มีการตอบสนองจากจอห์นนี่ ฉันแหวกตาของเขาดูข้างหนึ่ง แล้วฉันก็ทราบจากส่วนลึกของหัวใจของฉันว่า สิ่งที่เราๆ ได้เกิดขึ้นกับจอห์นนี่"

จอห์นนี่ได้ถูกส่งเข้าโรงพยาบาลในย่านนั้น แต่สายไปเสียแล้ว จอห์นนี่เสียชีวิตจากการจมน้ำ ซึ่งเกิดขึ้นนานหลังจากที่เขาไปที่สระว่ายน้ำ

จากข้อมูลศูนย์ควบคุมโรค สถิติล่าสุด มีผู้เสียชีวิตจากการจมน้ำในปี 2005 จำนวน 3,600 ราย ประมาณ 10-15 เปอร์เซ็นต์ในจำนวนนี้ เป็นการจมน้ำตายแบบแห้ง ซึ่งสามารถเกิดขึ้นได้ภายใน 24 ชั่วโมง ภายหลังจากการสำลักน้ำเพียงเล็กน้อยเข้าไปในปอด ซึ่งสามารถเกิดขึ้นได้ระหว่างการอาบน้ำในอ่างอาบน้ำในเด็กๆ

ดร. แดเนียล เราช์ กุมารแพทย์จากศูนย์การแพทย์แลงคอน มหาวิทยาลัย นิวยอร์ก กล่าวกับเมอร์เคิวิเรียว่า ผู้สื่อข่าวของทูเดย์ว่า มีอาการบ่งชี้ที่พ่อแม่ทุกคนควรระวัง และเด็กชายจอห์นนี่ แจ็คสัน ก็แสดงอาการบ่งชี้เหล่านี้บางประการก่อนจะเสียชีวิต แต่หากพ่อแม่ไม่เคยทราบเรื่องนี้มาก่อน ก็อาจจะละเลยสัญญาณเตือนภัยเหล่านี้ หรือแปลความหมายผิดได้

อาการบ่งชี้ที่สำคัญ 3 ประการคือ 1. อาการหายใจลำบาก 2. อาการอ่อนเพลียอย่างมาก และ 3. อาการพฤติกรรมเปลี่ยนแปลง อาการทั้ง 3 นี้เป็นผลมาจากออกซิเจนที่ไปเลี้ยงสมองลดน้อยลง

จอห์นนี่แสดงอาการ 2 อย่าง คือ เขาแสดงอาการอ่อนเพลียอย่างมากเมื่อกลับถึงบ้าน และเขามีอุบัติเหตุจู่จาระบาดที่สระว่ายน้ำ แต่นางแคสซานดร้า แจ็คสัน ก็เหมือนกับพ่อแม่ทั่วไป ที่ไม่ทราบว่าอาการเหล่านี้เป็นอาการบ่งชี้ว่าเด็กมีน้ำอยู่ในปอด

ปฏิกิริยาที่เกิดขึ้นล่าช้า

นายแพทย์เราช์ กล่าวว่าปรากฏการณ์การจมน้ำแบบแห้ง ยังไม่เป็นที่เข้าใจดีนักในวงการแพทย์ แต่นักวิจัยพบว่าในคนบางคนจะมีปฏิกิริยาตอบสนองการมีน้ำเข้าไปในปอดเล็กน้อยอย่างล่าช้า

"มันอาจจะกินเวลานานกว่าปฏิกิริยาจะเกิดขึ้น และเริ่มแสดงผลต่อระบบหายใจ" นายแพทย์เราช์กล่าว "เพราะมันคือกระบวนการทำงานของปอด ดังนั้นผลที่เกิดขึ้นเป็นอย่างแรกก็คืออาการหายใจติดขัด ที่พ่อแม่ต้องสังเกต"

"อาการอย่างที่สองก็คืออาการอ่อนเพลียอย่างมากจนผิดปกติ ซึ่งบางครั้งก็ยากที่พ่อแม่จะทราบได้ว่าเด็กมีอาการเพลียตามปกติจากการเล่นซนในวันที่ร้อนจัด หรือการวิ่งเล่นรอบสระว่ายน้ำ หรือว่านั่นเป็นอาการเพลียอย่างผิดปกติ" นายแพทย์เราช์กล่าว "ปอดมีหน้าที่ส่งออกซิเจนเข้ากระแสเลือด และสมองก็ต้องการออกซิเจนในการทำงาน เมื่อสมองไม่ได้รับออกซิเจนอย่างพอเพียง สมองก็จะเริ่มมีอาการ

แปลกๆ อาการเหล่านี้ก็จะเริ่มจากการอ่อนเพลียเป็นอย่างมาก การหมดสติ หรือการไม่ตอบสนองต่อสิ่งเร้าตามปกติ"

"อาการสุดท้ายก็คือการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม" นายแพทย์เรซซ์กล่าว ซึ่งก็ยากอีกเหมือนกันที่จะสังเกตได้ในเด็กเล็กมากๆ ซึ่งอารมณ์และพฤติกรรมสามารถเปลี่ยนแปลงได้ทุกนาทีตามปกติ

"การตอบสนองของสมองต่อการขาดออกซิเจนอีกอย่างหนึ่งก็คือ การกระทำที่แปลกออกไป"

นายแพทย์เรซซ์อธิบาย เขากล่าวว่าพ่อแม่ควรจะเป็นกังวลหาก "เด็กมีอาการอغمมาก ต่อต้านมาก อาการใดๆ ก็ตามที่ผิดปกติไป"

เขายอมรับว่า "บางครั้งก็ไม่ง่ายเลยที่จะสังเกตอาการบ่งชี้เหล่านี้" แต่การสังเกตพบแต่ นิ่งๆ และนำเด็กส่งห้องฉุกเฉินในทันทีจะเป็นการช่วยชีวิตเด็กไว้ได้

ผู้เคราะห์ร้ายจากการจมน้ำแบบแห้ง จะถูกรักษาโดยการสอดท่อหายใจลงไปในปอด เพื่อให้มีออกซิเจนหมุนเวียน "หลังจากนั้นเราก็จะรอให้ปอดฟื้นตัวขึ้นมาเอง" นายแพทย์เรซซ์กล่าว

แต่สำหรับนางแคสซานดร้า แจ็คสัน ความรู้เหล่านี้มาช้าเกินไป นางแจ็คสันและมีคินส์นั่งอยู่ที่บ้านแจ็คสัน จ้องมองรูปถ่ายของลูกชายที่สดใสและมีความสุขของเธอ ลูกชายที่จากเธอไปแล้ว

"เขาเป็นเด็กที่เต็มไปด้วยความรัก มีชีวิตชีวา" แม่ผู้โศกเศร้ากล่าว "นั่นคือลูกชายน้อยๆ ของฉัน"