

คู่มือความปลอดภัยด้านอัคคีภัยภายในอาคาร

"ให้ร้ออยู่บริเวณที่ปลอดภัยภายนอกอาคาร หรือบริเวณที่รวมพล พร้อมทั้งติดต่อเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยของอาคาร เพื่อแจ้งชื่อ และรายละเอียดประจำตัวท่าน ทั้งนี้ จะเป็นประโยชน์ต่อเจ้าหน้าที่ดับเพลิงอย่างยิ่ง"



ดึงอุปกรณ์แจ้งเหตุด้วยมือในบริเวณใกล้เคียง

1. ข้อควรปฏิบัติในกรณีฉุกเฉิน

เมื่อพบเหตุเพลิงไหม้

- ดึงอุปกรณ์แจ้งเหตุด้วยมือในบริเวณใกล้เคียง
- ถ้าเพลิงยังมีขนาดเล็กพอที่จะดับเพลิงเองได้ ให้ใช้ถังดับเพลิงมือถือ เข้าทำการดับเพลิง
- ถ้าคิดว่าไม่สามารถดับเพลิงได้ให้รีบอพยพหนี ออกจากพื้นที่ทันที และให้ปิดประตูห้อง
- การหนีไฟให้ใช้บันไดเท่านั้น ห้ามใช้ลิฟต์โดยเด็ดขาด



ถ้าเพลิงยังมีขนาดเล็กพอที่จะดับเพลิงเองได้ ให้ใช้ถังดับเพลิงมือถือ เข้าทำการดับเพลิง

ในกรณีไฟไหม้เสื้อผ้าที่สวมใส่

- หยุดห้ามวิ่งหรือเดินต่อ เพราะไฟจะลุกลามง่ายขึ้น
- ล้มตัวลงและนอนราบกับพื้น
- ใช้มือสองข้างปิดหน้าและแขนแนบลำ
- กลิ้งตัวทับไฟ ไป/มา จนกระทั่งเปลวเพลิงมอดดับ ก่อนร้องขอความช่วยเหลือ



ถ้าคิดว่าไม่สามารถดับเพลิงได้ให้รีบอพยพหนี ออกจากพื้นที่ทันที และให้ปิดประตูห้อง

เมื่อได้ยินเสียงสัญญาณ แจ้งเหตุเตือนภัย

- อย่าตื่นเต้น ตกใจ! และอย่าหวั่งทรัพย์สิน
- อพยพออกจากพื้นที่เพื่อไปยังบันได โดยพยายามสังเกตและ หลีกเลียงเส้นทาง ที่มีควันหรือมีความร้อน
- เมื่อท่านอพยพออกมาจากอาคารได้แล้ว
- ห้ามกลับเข้าไปในอาคารอีกโดยเด็ดขาด
- หากท่านทราบหรือพบว่ายังมีคนติดอยู่ในอาคาร ให้แจ้งเจ้าหน้าที่ดับเพลิง
- ให้ร้ออยู่บริเวณที่ปลอดภัยภายนอกอาคาร หรือบริเวณที่รวมพล



การหนีไฟให้ใช้บันไดเท่านั้น ห้ามใช้ลิฟท์
โดยเด็ดขาด

พร้อมทั้งติดต่อเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยของอาคาร เพื่อแจ้งชื่อ และ รายละเอียดประจำตัวท่าน ทั้งนี้ จะเป็นประโยชน์ต่อเจ้าหน้าที่ดับเพลิงอย่างยิ่ง

2. ข้อควรปฏิบัติ (สำหรับบ้านพักอาศัย)

- ติดตั้งอุปกรณ์ตรวจจับควันอัตโนมัติบริเวณภายในห้องนอน และ ทางเดินหน้าห้องนอน หรือ อย่างน้อยชั้นละ 1 ชุด
- จัดเตรียมถังดับเพลิงมือถือขนาดที่สามารถใช้ได้สะดวก อย่างน้อยชั้นละ 1 ชุด
- จัดเตรียมให้มีช่องทางออกจากอาคารที่สามารถใช้ได้ตลอดเวลา และซ้อมการหนีไฟให้เคยชิน
- หน้าต่างที่ติดตั้งเหล็กคัต ต้องมีช่องที่เปิดได้อย่างน้อย 1 บานทุกห้อง
- ใช้งานด้วยความระมัดระวังและหมั่นตรวจสอบสภาพพื้นที่ ที่มีความเสี่ยง ได้แก่ ห้องครัว ห้องนุชาพระ ห้องเก็บของและ ห้องเครื่องใช้ไฟฟ้า เป็นต้น
- อย่าเก็บวัสดุไวไฟ น้ำมันก๊าด ทินเนอร์ ไว้ในบ้านเป็นจำนวนมาก
- ไม้ขีดไฟ, ไฟแช็ค ให้เก็บไว้ในที่มิดชิด ระวังเด็กนำไปเล่น
- ขณะปรุงอาหารไม่ควรทำงานอย่างอื่น
- อย่าสูบบุหรี่บนเตียงนอน
- ก่อนเข้านอนให้ตรวจสอบอุปกรณ์ไฟฟ้า, เต้าแก๊ส ฯลฯ

(สำหรับโรงแรม .. ก่อนเข้าพัก)

- ตรวจสอบทางหนีไฟดูไว้อย่างน้อย 2 ทาง
- ตรวจสอบตำแหน่งอุปกรณ์แจ้งเหตุเพลิงไหม้ด้วยมือ, อุปกรณ์ส่งสัญญาณเตือนภัยและอุปกรณ์ดับเพลิง
- ตรวจสอบแผนผังอาคารที่ประตูห้องพักด้านใน เพื่อให้รู้ถึงตำแหน่งห้องที่พักและทางหนีไฟ ที่ใกล้เคียงอย่างน้อย 2 ทาง
- ตรวจสอบสภาพการเปิด - ปิดประตู บันไดหนีไฟ จะต้องอยู่ในสภาพที่ใช้งานได้ และไม่มีการปิดล็อก
- ตรวจสอบอุปกรณ์ตรวจจับควันไฟว่าติดตั้งหน้าห้องพักและ ในห้องพักหรือไม่
- ภายในห้องพักจะต้องติดตั้งอุปกรณ์ตรวจจับควันอัตโนมัติ และสังเกตสภาพความพร้อมในการทำงาน โดยดูที่ไฟกระพริบ สีแดง ที่ตัวอุปกรณ์

- ภายในห้องพักรวมจะมีอุปกรณ์ฉุกเฉิน เช่น ไฟฉาย เป็นต้น

(สำหรับศูนย์การค้า .. ก่อนเข้าใช้บริการ)

- ตรวจสอบทางหนีไฟดู สีเขียวแผนผังอาคาร
- หมั่นสังเกตและตรวจสอบป้ายบอกทางหนีไฟขณะใช้บริการ
- อย่าตกใจเมื่อได้ยินเสียงกระดิ่งเตือนภัยหรือไฟฟ้าดับ ให้รีบงูงเด็กเล็ก (ถ้ามี) เดินออกนอกอาคารทันที

จากคู่มือความปลอดภัยด้านอัคคีภัยภายในอาคารสำหรับประชาชน โครงการ
อบรม การป้องกันอัคคีภัยในอาคาร 4 ภาคจัดโดย สมาคมวิศวกรรมสถาน
แห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ (ว.ส.ท.) ร่วมกับ
สำนักงานคณะกรรมการป้องกันอัคคีภัยแห่งชาติ